

Pravilno pranje ruku

važna preventivna mera



1

Navlažite ruke pod tekućom vodom.



2

Nasapunjati temeljno ruke.



3

Ne zaboravite sapun utrljati na nadlanice ruku,...



4

... oko ručnih zglobova



5

... i prstiju.



6

Dobro isperite ruke pod tekućom vodom.

Pravilna dezinfekcija ruku

Standardni postupak trljanja prema EN1500



1

Dlan o dlan- Ruke moraju biti vlažne tokom čitavog vremena izlaganja dezinfekcionog sredstva.



2

Desni dlan preko leve nadlanice i levi dlan preko desne nadlanice.



3

Dlan o dlan sa ukrštenim i raširenim prstima.



4

Spoljna strana prstiju na suprotne dlanove sa ukrštenim prstima trljati.



5

Kružno trljanje desnog palca u zatvorenom levom dlanu i obrnuto.



6

Kružno trljanje u krug, sa skupljenim vrhovima prstiju prstima desne ruke u levom dlanu i obrnuto.